



TRANSFORMASI POTENSI DIRI MELALUI FORMULA “I-L-M-U”

SHARIFAH KHUZAIMAH BT WAN YUSUP
Jabatan Pengajian Am, Politeknik Kuching Sarawak
Emel: khuzaimah@poliku.edu.my

Abstrak

Sejajar dengan Dasar Transformasi Nasional yang diperkenalkan oleh Dato' Sri Najib Tun Razak, Perdana Menteri Malaysia menuntut kita supaya lebih kreatif & inovatif bagi mencipta sesebuah kejayaan. Pelbagai formula kejayaan boleh kita ikuti, antaranya formula “I-L-M-U” yang dikaitkan dengan wahyu pertama kepada Baginda Rasulullah SAW iaitu “Iqra” yang membawa maksud tuntutan dan saranan menimba ilmu bagi membangunkan kecemerlangan diri dalam mengoptimumkan proses menjadi individu yang berprestasi tinggi. Formula “I-L-M-U” boleh membentuk paradigma yang unik serta hebat dalam diri. Kandungan utama formula ini adalah bersifat kepada pengukuhan individu itu sendiri dalam aspek membina impian dan berimajinasi, seterusnya memulakan langkah menimba ilmu agar lebih memahami bakat semulajadi untuk digunapakai dalam membangunkan diri, institusi dan organisasi.. Mempunyai mentor yang boleh membimbing turut diberi penekanan bagi mengekalkan momentum dalam mengtransformasikan potensi diri. Seterusnya setiap individu harus mengubah sikap ke arah yang lebih positif supaya selari dengan peredaran zaman. Implikasi penggunaan kaedah “I-L-M-U” dapat membantu kakitangan di sesebuah organisasi lebih terarah kepada keyakinan diri dan mampu melakukan yang terbaik dalam segenap hal. Individu yang lebih cemerlang dapat memberi manfaat bukan sahaja kepada diri sendiri tetapi juga kepada organisasi seterusnya dapat menyumbang kepada kemajuan negara.

Kata kunci: formula ilmu, paradigma, dinamik.

1. Pengenalan

Transformasi

Transformasi, penghijrahan, peralihan atau seumpamanya dengannya, maksud dan signifikasi perkataan itu tetap sama iaitu melakukan perubahan daripada satu keadaan kepada satu keadaan yang lebih baik. Malah transformasi dan perubahan ada dijelaskan di dalam Al Quran:

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah apa yang ada pada sesuatu kaum sehingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka” (Surah Al-Ra’ad 13:11)

Definisi perubahan menurut Atkinson (1987) merupakan kegiatan atau proses yang membuat sesuatu atau seseorang berbeza dengan keadaan sebelumnya. Manakala menurut Broton (1978), perubahan merupakan proses yang menyebabkan perubahan pola individu atau institusi. Tanpa disedari, transformasi atau perubahan itu sendiri terjadi pada diri kita seperti usia dan keadaan tubuh kita. Seiring dengan perjalanan waktu, usia juga akan bertambah mengakibatkan keadaan fizikal seseorang berubah. Kita tidak berupaya menghentikan perubahan tersebut, tetapi apa yang kita dapat lakukan adalah bagaimana mengendalikan dan mempersiapkan diri sebelum sesuatu transformasi atau perubahan itu terjadi.

Dengan melaksanakan transformasi diri kita secara tidak langsung dapat meningkatkan standard diri ke tahap yang lebih tinggi Walau bagaimanapun ada yang tidak menyedari perubahan yang berlaku pada dirinya dan ada sesetengahnya sukar untuk membuat perubahan diri dan enggan keluar dari zon selesa masing-masing. Oleh yang demikian, kita perlulah bertindak proaktif dalam melaksanakan transformasi diri. Stephen Covey di dalam bukunya, 7 Habits of Highly Effective People menggariskan proaktif sebagai tabiat yang terpenting. Proaktif di sini bermaksud memiliki keinginan serta berusaha mengambil langkah untuk berubah menjadi lebih baik. Salah satu langkah proaktif ialah dengan mencari teknik yang bersesuaian untuk melaksanakan transformasi diri.

Potensi Diri

Kata potensi berasal dari bahasa Inggeris, iaitu potencial. Memiliki dua maksud, iaitu, (1) kesanggupan; tenaga (2) kekuatan; kemungkinan. Sedangkan menurut kamus besar bahasa Melayu, Dewan Bahasa dan Pustaka, definisi potensi adalah kemampuan utk mencapai, menghasilkan, atau melakukan sesuatu; keupayaan. Potensi dapat



diertikan sebagai kemampuan dasar dari sesuatu yang masih terpendam di dalamnya yang menunggu untuk diwujudkan menjadi sesuatu kekuatan nyata dalam diri (Wiyono, 2006). Dengan demikian potensi diri manusia adalah kemampuan dasar yang dimiliki manusia yang masih terpendam di dalam dirinya yang menunggu untuk diwujudkan menjadi suatu manfaat nyata dalam kehidupan diri manusia.

Menurut Endra K Pihadhi (2004) potensi disebut sebagai kekuatan, energi, atau kemampuan yang terpendam yang dimiliki dan belum dimanfaatkan secara maksimum. Potensi diri yang dimaksud di sini suatu kekuatan yang masih terpendam yang berupa fizikal, karakter, minat, bakat, kecerdasan dan nilai-nilai yang terkandung dalam diri tetapi belum dimanfaatkan dan diolah. Sedangkan Sri Habsari (2005) menjelaskan, potensi diri adalah kemampuan dan kekuatan yang dimiliki oleh seseorang baik fizikal maupun mental dan mempunyai kemungkinan untuk dikembangkan bila dilatih dan ditunjang dengan sarana yang baik.

Dari pengertian diatas dapat disimpulkan bahwa potensi diri adalah kemampuan dasar yang dimiliki oleh seseorang yang masih terpendam dan mempunyai kemungkinan untuk dikembangkan jika disokong dengan latihan dan sarana yang baik.

Jenis-Jenis Potensi Diri

Manusia memiliki pelbagai potensi diantaranya adalah sebagai berikut (Nashori, 2003:89):

- a. Potensi Intelektual
- b. Potensi Emosi
- c. Potensi Fizikal
- d. Potensi Spiritual

Menurut Hery Wibowo (2007) ada empat kategori potensi yang terdapat dalam diri manusia sejak lahir iaitu, potensi otak, emosi, fizikal dan spiritual. semua potensi ini dapat dikembangkan pada tingkat yang tidak terbatas. Ahli lain berpendapat bahwa manusia itu diciptakan dengan potensi diri terbaik dibandingkan dengan makhluk Tuhan yang lain, ada empat macam potensi yang dimiliki oleh manusia iaitu, potensi intelektual, emosional, spiritual dan fizikal.

Pentingnya Menggali Potensi Diri

Setiap orang tentunya memiliki keinginan untuk berubah. Oleh sebab itu untuk berubah kepada satu keadaan yang lebih baik bermula dari dalam diri seseorang iaitu mentransformasikan potensi diri

Allah SWT. berfirman:

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ (سورة الرعد : الآية 11)

Ertinya: "Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada dalam diri mereka sendiri." (QS. Ar-ra'd, Ayat 11)

Dalam ayat tersebut sangat jelas diterangkan bahwa Allah SWT tidak akan merubah kehidupan sesebuah kaum sehingga mereka mengubah apa yang ada dalam diri mereka sendiri. Hal ini sangat erat kaitannya dengan menggali potensi diri jika ingin berubah. Begitu juga Rosulullah saw. juga bersabda:

طَلَبُ الْحَالَالِ فَرِيضَةٌ بَعْدَ الْفَرِيضَةِ.

Ertinya: "Mencari rezeki yang halal, adalah wajib setelah mengerjakan yang fardhu " .[2]

Yang dimaksud dengan "mencari rezeki yang halal" dalam hadits ini adalah dengan cara menggali potensi yang berupa kemampuan untuk berkarya dalam rangka mendapatkan rizki yang halal.

Dari huraian di atas dapat disimpulkan bahawa menggali potensi diri adalah sangat penting dan perlu dilaksanakan untuk mencapai tujuan hidup. Walau bagaimanapun, ramai yang tidak menyedari atau tidak memperdulikan potensi yang perlu ditransformasi pada diri masing-masing. Apabila kita membuka lipatan sejarah, kita dapat melihat bagaimana transformasi yang telah dibuat oleh Rasulullah saw ke atas pengikutnya sehingga menjadi piawai kepada generasi terkemudian dalam membina tamadun yang unggul.

Setiap dari kita perlu mengoptimalkan potensi diri supaya menjadi lebih dinamik, progresif, aktif dan mempunyai mentaliti kelas pertama bagi menepati kehendak pasaran selaras dengan keperluan 'Dasar Transformasi Nasional' yang telah dilancarkan oleh Perdana Menteri Malaysia, Dato' Sri Najib Tun Razak. Bagi memudahkan kita mengoptimalkan potensi diri yang dimiliki, kita boleh menggunakan formula 'I-L-M-U'

Ilmu

Selaras dengan peredaran masa yang pantas berlalu seiring dengan keperluan manusia yang semakin bertambah dan pelbagai ragam, menuntut kita supaya lebih dinamik, progresif, aktif dan berfikiran terbuka dalam melakukan



perubahan bagi mencipta kejayaan. Pelbagai formula kejayaan boleh diikuti antaranya formula 'I-L-M-U' yang berkait rapat dengan wahyu pertama yang diturunkan kepada Rasulullah saw iaitu "IQRA" yang bermaksud tuntutan serta saranan dalam menimba ilmu. Dengan turunnya wahyu iqra' ini, telah tercetus transformasi yang sangat ketara kepada perjalanan kehidupan manusia. Bermula sebagai masyarakat yang jahil dan sering bergaduh, masyarakat Arab jahiliah telah berubah menjadi sebuah masyarakat yang mempunyai tamadun yang unggul. Berdasarkan wahyu ini maka kita perlu mengambil iktibar bahawa kita perlu mentransformasikan potensi diri dengan mencari 'ilmu'

Hal ini sejajar dengan pandangan Dr Wahbah Az Zuhaily yang menjelaskan betapa seruan iqra' ini diberi penekanan menerusi pengulangan sebanyak dua kali, ayat pertama dan ketiga dalam surah al-alaq' yang mengisytiharkan betapa pentingnya menimba ilmu kerana ilmu adalah alat (tools) yang aktif mendorong pada suatu tindakan dan membangkitkan potensi diri ke tahap maksimum. Tidak ada kemajuan tanpa didasari ilmu. Tidak ada perubahan ke arah yang lebih baik tanpa dilandasi ilmu. Dan tidak ada keberhasilan dan kejayaan yang tidak didasari oleh ilmu.

Formula 'I-L-M-U'

Bacalah dengan nama Tuhanmu yang menciptakan(1), Yang menciptakan manusia daripada segumpal darah(2), Bacalah dan Tuhanmulah yang maha Mulia(3), Yang mengajar manusia dengan pena(4), Dia mengajar manusia apa yang tidak diketahuinya(5).

Kelihatan pada zahir ayat, yang diperintah itu hanya sekadar membaca. Adapun maksud yang lebih kuat, ia merupakan perintah yang cukup tegas: Allah SWT memerintahkan manusia agar serius dalam mencari dan menimba ilmu. Atas dasar inilah tercetusnya idea menghasilkan formula 'I.L.M.U' bagi membantu transformasi potensi diri mencipta kejayaan.

I = Impian

Seseorang yang ingin mencapai kejayaan haruslah memiliki impian yang besar. Impian adalah suatu yang kita ingin capai dalam berbagai rupa bentuk. Setiap orang layak berimpian dan impian tidak pernah ada batasan usia. Impian bagaikan daya tolak yang kuat untuk kita mengecapi kejayaan demi kejayaan.

Malangnya, ramai antara kita yang takut untuk berimpian. Mencipta impian adalah sesuatu yang percuma namun masih ramai takut untuk berimpian. Ini kerana sebelum mencipta impian lagi kita telah membayangkan kegagalan dan kekecewaan. Ada juga yang takut hendak berimpian kerana kita tahu impian itu memerlukan pengorbanan yang mungkin tidak mudah untuk kita lakukan. Proses mencapai impian juga mungkin menyebabkan kita terpaksa melakukan sesuatu yang berbeza dan keluar dari rutin. Dan ini mungkin menyebabkan kita tidak selesa dengannya dan kita terus memilih untuk tidak berimpian kerana tidak mahu melalui proses-proses yang patut dilalui oleh seseorang dalam mencapai impian.

L = Langkah

Perkara seterusnya perlu dilakukan adalah memulakan langkah atau mengambil tindakan yang akan mengarah kepada tercapainya impian tadi. Individu yang berjaya adalah mereka yang terus mencuba, meskipun pernah berhadapan dengan kegagalan. Berputus asa tiada langsung dalam kamus hidup mereka, apa yang mereka tahu adalah terus melangkah tanpa menoleh ke belakang lagi. Menurut Irfan Khairi, seorang jutawan internet terdapat beberapa perkara yang perlu diikuti oleh seseorang dalam membantu merealisasikan impian di mana penulis telah kategorikan kepada tiga langkah utama.

Langkah Pertama : Ubah Sikap

1. Yakin Terhadap Diri Sendiri
2. Tulis impian dan deadlinenya
3. Perancangan yang jelas

Langkah Kedua : Perbaiki Potensi Diri

1. Kenali kekuatan & kelemahan diri
2. Kongsikan idea
3. Bertindak pantas



Langkah Ketiga : Terus bekerja & berkarya

1. Fokus
2. Berilmu
3. Berstrategi

M = Mentor

Istilah *mentoring* dan *coaching* sering digunakan dalam situasi yang berkait rapat dengan tugas membimbing kemahiran. Clutter Buck di dalam bukunya *Everyone Needs a Mentor* menjelaskan mentor adalah kesediaan orang yang berpengalaman berkongsi pengetahuan dengan orang yang kurang pengalaman berteraskan prinsip saling mempercayai. Mentor menggabungkan peranan keluarga dan rakan sebaya supaya berkongsi mempengaruhi perkembangan personaliti individu. Menurut beliau, mentor membantu orang lain mengenalpasti potensi diri bagi meneruskan usaha mencapai kejayaan. Kita juga harus mempunyai sikap menuntut ilmu yang baik. Ilmu yang dicurahkan oleh mentor itu seharusnya digunakan sebaik mungkin. Sikap menghormati ilmu dan menghormati mentor juga perlu ada dalam diri kita supaya ilmu yang kita menuntut itu berkat. Untuk mendapat keberkatan ilmu dari mentor kita perlulah bermula dengan niat yang baik, mengamalkan ilmu yang diajar sebaiknya, berterusan menghormati ilmu dan menyampaikan ilmu itu kepada orang lain supaya ianya terus berkembang dan semakin ramai yang mendapat manfaat.

U = Upah

Seperkara yang perlu dilakukan bagi mengekalkan momentum adalah dengan memberi upah atau 'reward' kepada diri sendiri. Seringkali kita terlepas pandang kepada perkara ini. Kita terus bekerja dan bekerja tanpa memikirkan keadaan diri sendiri. Dengan tidak mengupah diri sendiri ia akan mengurangkan tenaga dan semangat kita. Memberi upah atau memberi 'reward' kepada diri sendiri memberi kesan motivasi untuk meningkatkan dan menyerlahkan lagi potensi diri.

2. Kesimpulan

Kecemerlangan individu atau sesuatu organisasi itu sangat berkait rapat dengan **transformasi potensi diri** dan penyediaan perancangan masa depan yang strategik. Kebijaksanaan seseorang individu atau organisasi dalam melakukan perubahan dapat membantu merancang masa depan dengan lebih tersusun dan mengurangkan peratusan kegagalan di dalam hidup. Secara keseluruhannya, **transformasi potensi diri** ini boleh dijayakan dengan mengenali diri, mengembangkan dan menyerlahkan potensi diri, dan seterusnya menggilap kecemerlangan yang ada di dalam diri. Melalui **transformasi potensi diri** inilah akan membawa kepada perubahan sikap, kemahiran seseorang, mind-setting dan kemahiran dalam menilai dan berfikir secara inovasi dan kritis ke atas setiap sesuatu di dalam aspek kehidupan.

Rujukan

Al-Quran

Azizan Osman. (2015). *Kenapa Saya Mahu Anda Berjaya*, Cetakan Pertama. Selangor: Azizan Osman Publications Sdn Bhd.

Irfan Khairi. (2008). *Nota Jutawan Nota Motivasi*, Cetakan Pertama. Selangor: Telaga Biru Sdn. Bhd.

Shah Iskandar. (2018). *Sistem Rahsia Potensi Diri*. Indonesia: Geinwo Enterprise.

Shuib Sulaiman. (2012). *Rasulullah Tokoh Transformasi*, Cetakan Pertama. Selangor: Farhus Enterprise.

Tuah Iskandar al-Haj, HM. (2005). *Membina Imaginasi Cemerlang*, Cetakan Kelapan. Selangor: Karya Bestari Sdn. Bhd.

eISSN 2948-5045

