



Kesan Hamil Luar Nikah Dalam Kalangan Remaja Bawah Umur Menurut Syarak Dan Kesihatan

DR HAJAH NURZAKIAH HAJI RAMLEE

Fakulti Syariah dan Undang-Undang, Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Brunei Darussalam
Email: nurzakiah.ramlee@unissa.edu.bn

DR HAJAH MAS NOORAINI HJ MOHIDDIN

Fakulti Syariah dan Undang-Undang, Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Brunei Darussalam
Email: masnooraini.mohiddin@unissa.edu.bn

DR HAJAH HANAN BINTI PEHIN DATO HAJI AZIZ

Fakulti Syariah dan Undang-Undang, Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Brunei Darussalam
Email: hanan.aziz@uniss.edu.bn,

HAYATTUDDIN HJ MOKSIN

Fakulti Syariah dan Undang-Undang, Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Brunei Darussalam
Email: hayattuddin.moksin@unissa.edu.bn

DAYANG SUAAD BINTI DR HAJI SERBINI

Fakulti Syariah dan Undang-Undang, Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Brunei Darussalam
Email: dygsuaad.drhjserbini@unissa.edu.bn

DR DAYANG HJH TIAWA BINTI AWG HJ HAMID

Fakulti Teknologi Islam, Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Brunei Darussalam
Email: tiawa.hamid@unissa.edu.bn

,

Abstrak

Gejala hamil luar nikah dalam kalangan remaja merupakan isu yang serius berlaku dalam masyarakat. Di antara faktor yang menyebabkan berlakunya gejala ini adalah penyalahgunaan teknologi maklumat seperti laman-laman sesawang yang berunsurkan pornografi boleh diakses dengan mudah dan sebagainya. Takrif hamil luar nikah ialah mengandung sebelum berkahwin iaitu berlaku hubungan kelamin di antara pasangan yang tidak mempunyai ikatan pernikahan yang sah. Menurut syarak perbuatan sebegini adalah dikategorikan sebagai zina dan hukumnya haram. Berikutan itu kajian ini bertujuan mengenal pasti kesan dari sudut perundangan Islam dan juga kesihatan mengenai isu hamil luar nikah dalam kalangan remaja bawah umur. Metodologi kajian berdasarkan kepada kaedah kualitatif deskriptif mengguna pakai teknik analisa dokumen dan statistik. Kaedah kepustakaan adalah asas utama dalam penulisan ini yang menganalisa secara deduktif menggunakan dalil-dalil al-Quran dan hadith sehingga mencapai satu kesimpulan yang kukuh dalam mengenal pasti kesan hamil luar nikah dalam kalangan remaja bawah umur dari segi syarak. Dapatan kajian mendapati bahawa golongan remaja yang hamil luar nikah berhadapan implikasi dari aspek perundangan syariah dan impak negatif dari sudut kesihatan sama ada mental mahupun fizikal.

Kata Kunci: hamil luar nikah, remaja, syarak, kesihatan

1. Pengenalan

Allah Subhanahu wa Ta'aala telah berfirman di dalam al-Quran al-Karim mengenai jalan menuju ke fenomena hamil luar nikah di dalam surah al-Israa, ayat 32 yang tafsirnya:

“Dan janganlah kamu mendekati zina; sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk”.

Dari ayat tersebut dapat difahami bahawa zina merupakan perbuatan yang terlarang dan wajib dijauhi. Sesungguhnya zina merupakan perbuatan yang tersembunyi kerana ianya adalah seburuk-buruk adat, dan sekeji-keji perbuatan dalam melepaskan syahwat. Perbuatan ini hanya akan memberikan banyak impak negatif dan kerugian pada diri sendiri.



2. Definisi Hamil Luar Nikah

Hamil luar nikah dari segi syarak bermaksud disebabkan perbuatan keji dengan persetujuan dua pihak, dan kedua pihak tersebut dianggap melakukan dosa besar dan berhak dihukum dengan hukuman *hadd* dari segi syarak (al-Buti, 1976). Dalam karya Adibah Bohari, et. al. (2017), Khadijah Alavi et. al. (2012), Mariam Abd Majid et. al. (2020) menjelaskan secara terperinci mengenai definisi hamil luar nikah meliputi hubungan intim antara perempuan dan lelaki tanpa ikatan pernikahan yang sah dari segi syarak dan undang-undang negara yang berumur antara 13 hingga 18 tahun. Dapat disimpulkan di sini definisi hamil luar nikah harus mempunyai elemen penting seperti rukun iaitu lelaki dan perempuan, syarat; persetubuhan luar nikah, demografi dari segi umur iaitu 13 hingga 18 tahun yang dikenali sebagai remaja, hukumannya dari sudut syarak dan undang-undang negara. Pertubuhan hak asasi kanak-kanak bertaraf dunia yang dikenali sebagai UNICEF (2008) mendapati remaja yang tergolong dalam hamil luar nikah terdiri daripada umur 13 hingga 19 tahun.

3. Kesan Hamil Luar Nikah Dari Sudut Perundangan Syarak

Pelbagai faktor yang mendorong terjadinya masalah hamil luar nikah di kalangan remaja yang dapat dikesan daripada penulisan yang luas berkaitan dengan permasalahan remaja hamil luar nikah ini antaranya Hazirah et. al. (2021), Zulkiflee Haron et. al. (2017), Nordin et. al. (2019), Akhmad Syahri et. al. (2017), Abdullah, Ghani, Akil, & Faudzi (2014), Siti Aisyah Yahya et. al. (2019) membincangkan dapatan hasil kajian mengenai faktor yang menyebabkan remaja hamil luar nikah seperti dari sudut kekeluargaan; keluarga yang berpecah belah, sejarah penderaan seksual daripada ahli keluarga, dan terlibat dalam aktiviti seksual luar nikah, dari sudut penyalahgunaan teknologi dan media sosial; ketagihan menonton pornografi dan menjalin hubungan rapat bermula daripada perkenalan di dalam media sosial, dari segi ketidakstabilan emosi; kesunyian dan kemurungan.

Tidak menepati Maqasid Syariah

Maqasid Syariah adalah tujuan yang harus dicapai oleh Syariah agar kemaslahatan manusia bisa terwujud. Secara umum, Maqasid Syariah memiliki tujuan kemaslahatan umat manusia dan menghindari segala kemudharatan (al-Raisuni, 1992). Antara kategori yang diambil kira oleh syarak dalam menentukan semua atau sebahagian besar hukum syarak seperti keadilan dan nasab ialah *Daruriyyat al-Khams* (keperluan menjaga lima perkara-agama, nyawa, akal, harta, keturunan atau maruah).

Maqasid Syariah bertujuan menjaga keturunan dengan mensyariatkan ikatan perkahwinan yang sah di sisi syarak agar terhasil keturunan yang baik-baik (al-Zuhaili (1989). Berdasarkan kepada firman Allah Subhanahu wa Ta'aala dalam surah al-Nahl ayat 72 yang tafsirnya:

“Dan Allah menjadikan bagi kamu dari diri kamu sendiri pasangan-pasangan (isteri), dan dijadikan bagi kamu dari pasangan kamu: anak-anak dan cucu-cicit, serta dikurniakan kepada kamu dari benda yang baik lagi halal...”.

Firman Allah Subhanahu wa Ta'aala dalam surah al-Baqarah ayat 223 yang tafsirnya:

“Isteri-Isterimu adalah ladang bagimu, maka datangilah ladangmu itu bila-bila saja dan dengan cara yang kamu sukai dan utamakanlah (yang baik) untuk dirimu. Bertaqwalah kepada Allah dan ketahuilah bahawa kamu (kelak) akan menemui-Nya. Dan sampaikanlah khabar gembira kepada orang-orang yang beriman”.

Maka perbuatan yang dikategorikan sebagai zina adalah berlawanan dan sekaligus tidak bertepatan dengan tujuan yang tersebut di atas.

Anak yang Dilahirkan Tidak Boleh Dinasabkan Kepada Bapa Biologi

Jawatankuasa Fatwa Kebangsaan kali ke-41 yang bersidang pada 25 Jun 1998 telah membincangkan penamaan anak luar nikah sama ada diikuti dengan perkahwinan kedua pasangan ibu bapanya atau tidak hendaklah di bin atau di bintikan kepada Abdullah atau lain-lain nama Asma' al-Husna berpangkalan Abdul (Paizah, Hj Ismail, 2013).

Anak yang Dilahirkan Tidak Boleh Mewarisi Harta Pusaka Bapa Biologi

Sistem pusaka Islam merupakan suatu sistem yang rapi dan adil ciptaan Allah SWT yang mempunyai hikmah dan masalah kepada orang yang meninggalkan harta pusaka dan juga kepada ahliahli waris yang menerima harta pusaka. Maha hebat



Allah SWT yang mengetahui siapa yang berhak menerima harta peninggalan si mati dengan kadar yang telah ditetapkan sebagaimana firman Allah SWT dalam surah al-Nisa' ayat 11 yang tafsirnya:

"Ibu bapa kamu dan anak-anak kamu, kamu tidak mengetahui siapa di antaranya yang lebih dekat serta banyak manfaatnya kepada kamu. (Pembagian harta pusaka dan penentuan bahagian masing-masing seperti yang diterangkan itu ialah) ketetapan dari Allah, sesungguhnya Allah adalah Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana."

Dari segi syarak anak sah taraf berhak menerima harta waris berdasarkan kepada salah satu daripada tiga (3) sebab seseorang itu boleh menjadi pewaris iaitu kaum kerabat (al-Zuhaili, 1985). Kaum kerabat adalah seperti orang yang nasab dekat dan nasab yang hakiki dengan si mati contohnya ibu, ayah dan adik beradik. Di sini dapat disimpulkan bahawa anak yang lahir bukan daripada pernikahan yang sah tidak dikira sebagai kaum kerabat iaitu nasab dekat dan yang hakiki (Muhammad Aunurrochim et. al., 2018).

Oleh yang demikian anak tak sah taraf tidak boleh mewarisi sebarang harta daripada bapa biologinya, akan tetapi dia masih boleh menerima harta pusaka daripada pihak ibunya. Begitu juga bapa biologinya tidak boleh mewarisi harta anak tersebut kerana kedua-duanya tidak terikat dengan hubungan ikatan pernikahan yang sah dari segi syarak.

Nafkah Anak Luar Nikah

Faktor yang menyumbang kepada wajibnya nafkah adalah bergantung kepada tiga (3) perkara iaitu dengan sebab perkahwinan, keturunan dan dengan sebab milik. Oleh itu jelas di sini hukumnya wajib ke atas bapa kepada anak-anak yang lahir hasil perkahwinan yang sah disebabkan adanya pertalian darah antara keduanya (al-Zuhaili, 1989).

Berbeza bagi keadaan anak-anak tak sah taraf, memberi nafkah dan saraan hidup keatas mereka adalah terletak kepada ibunya. Ini adalah kerana anak tak sah taraf dinasabkan kepada ibunya dan tidak kepada lelaki yang menyetubuhi ibunya. Ibu dan keluarga sebelah ibu memiliki tanggungjawab dan perlu memberi nafkah kepada anak tak sah taraf (Siti Fatimah, 2002).

4. Kesan Hamil Luar Nikah Dari Sudut Kesihatan

Sepertimana yang dinyatakan sebelum ini umur remaja yang terlibat dalam masalah luar nikah adalah antara 13 hingga 18 tahun. Beberapa penulisan mengenai kesan remaja hamil luar nikah membuktikan remaja tersebut mengalami gangguan pada kesihatan mental. Kajian Saputro dalam Utomo (2013) menerangkan apabila remaja terbukti hamil luar nikah merasa takut serta malu dengan orang sekeliling di samping bersalah terhadap orang tua. Implikasi kehamilan tanpa nikah ini menyebabkan remaja tersebut mengalami kecemasan dalam bentuk susah untuk tidur, tiada selera makan, gelisah, khuwatir dengan keadaannya, mual, malas beraktiviti, kepala terasa pening, sering merasa bingung atas keadaan yang sedang dialami, dan keadaan emosi yang tidak menentu (Kafiyatul Aysha, 2016).

Bukan itu saja, remaja yang hamil luar nikah berisiko tinggi mengalami masalah mental seperti kemurungan, tekanan dan stres untuk menjadi ibu/bapa yang mana tanggungjawab besar ini seharusnya dipikul oleh orang yang dewasa dan berfikiran matang. Menurut (Fariza Md. Sham, 2009), apabila remaja hamil luar nikah akan mengalami keadaan emosi yang keras, lebih sensitive, malu kerana pertumbuhan fizikal yang dirasakan sebagai satu gejala atau sesuatu yang pelik, merasa berdosa kerana mempunyai dorongan rakan berlainan jantina, mimpi yang teruk, khayalan yang melampau serta angan-angan yang baru, dorongan-dorongan mengkritik serta syak wasangka yang tidak pernah dihadapinya sebelum ini.

Antara penulisan lain yang membincangkan emosi yang boleh terbentuk dalam situasi remaja yang telah hamil tanpa nikah ini menurut Adnan Syarif (2012), antara emosi-emosi yang muncul adalah seperti kesempitan jiwa, ketakutan, kegelisahan, berkeluh kesah, ketakutan yang berlebihan, kebimbangan, kebingunan dan mungkin juga akan hilang akal akibat daripada ketakutan yang luar biasa.

a. Kesempitan jiwa

Firman Allah Subhanahu wa Ta'aala dalam surah al-Hijr ayat 97-99 yang tafsirnya:

"Kami sungguh-sungguh mengetahui, bahawa dadamu menjadi sempit disebabkan apa yang mereka ucapkan, maka bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu dan jadilah kamu di antara orang-orang yang bersujud (solat) dan sembahlah Tuhanmu sampai datang kepadamu apa yang diyakini (ajal)".



b. Ketakutan

Firman Allah Subhanahu wa Ta'aala dalam surah al-Ahzab ayat 19 yang tafsirya:

"Mereka bakhil kepadamu, apabila datang ketakutan (bahaya), kamu lihat mereka itu memandang kepadamu dengan mata yang terbalik-balik seperti orang yang pengsan kerana akan mati".

c. Kegelisahan (kurang sabar)

Firman Allah Subhanahu wa Ta'aala dalam surah al-Ma'aarij ayat 20 yang tafsirya:

"Apabila ia ditimpa kesusahan, ia berkeluh kesah"

d. Ketakutan yang berlebihan

Firman Allah Subhanahu wa Ta'aala dalam surah al-Anfaal ayat 12 yang tafsirya:

"(Ingatlah), ketika Tuhanmu mewahyukan kepada para malaikat; "Sesungguhnya, Aku bersama kamu, maka teguhkanlah (pendirian) orang-orang yang telah beriman". Kelak akan Aku jatuhkan rasa ketakutan ke dalam hati orang-orang kafir".

Berdasarkan kepada ayat-ayat al-Quran yang dinyatakan di atas, bentuk emosi adalah anugerah Allah Subhanahu wa Ta'aala kepada hamba-Nya berdasarkan kepada situasi yang dihadapi termasuklah juga remaja hamil lur nikah. Dalam masa yang sama, al-Quran juga telah menetapkan garispandu mengatasi masalah emosi yang tidak stabil antaranya sentiasa ingat kepada Allah Subhanahu wa Ta'aala dan berdoa kepada-Nya dalam apa jua keadaan yang dihadapi.

Hamil luar nikah terutama dalam kalangan remaja yang berusia kurang dari 20 tahun amat berisiko (Aulia et. el., 2018), (Devi et. al., 2015). Menurut keduanya lagi, risiko hamil luar nikah terutama remaja menyebabkan pelbagai keadaan yang tidak diinginkan seperti anemia, hipertensi dalam kehamilan (preeklamsia), bersalin prematur, mudah menghadapi depresi. Disimpulkan hamil di usia kurang dari 20 tahun adalah bahaya.

Anemia

Kajian (Aulia et. al) menunjukkan anemia suatu keadaan semasa hamil yang menyebabkan komplikasi yang serius seperti keguguran, kecacatan kepada bayi dan sebagainya. Ini adalah kerana usia ibu yang terlalu muda (kurang dari 20 tahun) belum mencapai tahap yang diperlukan untuk pertumbuhan janin seperti zat besi dan sebagainya. Selain itu (Notaadmodjo, 2010) mengatakan pada usia kurang 20 tahun perempuan yang hamil mengalami risiko bersalin songsang kerana pada usia muda sebegini saiz pinggul masih sempit sehingga menyebabkan mengalami kesulitan ketika bersalin,

Preeklamsia

Menurut WHO terdapat kira-kira 585,000 ibu meninggal per tahun saat hamil atau bersalin dan 58.1% antaranya disebabkan eklampsia dan preeklampsia (Manuaba, 2007). Beberapa hasil penelitian antaranya (Rozikhan, 2006) yang dirujuk oleh (Devi et. al., 2015) menunjukkan bahawa usia remaja berusia bawah 20 tahun sering kali mengalami preeklampsia. Hal ini sejajar dengan teori yang mengatakan bahawa Wanita pada usia bawah 20 tahun keadaan alat reproduksinya belum cukup matang untuk menanggung beban kehamilan di mana organ-organ kandungan masih lemah dan pada tahap yang tidak optimal.

5. Penutup

Syariat menetapkan salah satu Maqasid Syariah iaitu menjaga keturunan bertujuan agar keturunan dihasilkan daripada ikatan perkahwinan sah di sisi syarak dan mengharamkan perbuatan zina sekaligus yang menjurus kepada zina. Khalwat sebagai contoh dianggap perbuatan yang menjurus kepada zina kerana khalwat bermaksud perbuatan pengasingan diri berdua-duaan di tempat yang terpencil atau tersembunyi, oleh lelaki dan perempuan yang bukan mahram dan bukan pula suami isteri. Khalwat berpotensi menyebabkan lelaki dan perempuan yang bukan mahram terjebak dengan seks bebas sehingga boleh menyebabkan hamil luar nikah. Seperti diterangkan sebelum ini beberapa kajian mendapati remaja menyumbang peratus yang tinggi dalam kes hamil luar nikah. Hamil luar nikah berpunca daripada zina bukan sahaja berhak



dihukum dengan hukuman *hadd* jika sabit kesalahan malahan anak yang lahir kemudiannya akan mengalami kesan negatif baik dari sudut syarak mahupun kesihatan mental dan fizikal.

Rujukan:

- Abdullah, S., Ghani, S. A., Akil, S. S. S. M. S., & Faudzi, N. M. (2014). Relationship Of Parent and Peer Attachment with Coping Strategy Among Teenagers Pregnancy. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 114. Hlmn: 334-338.
- Adibah Bohari, Siti Zubaidah Ismail. (2017). Kehamilan Luar Nikah Dari Perspektif Undang-Undang Jenayah Syariah di Malaysia dan Pengawalannya Melalui Program Pencegahan. *Jurnal Undang-Undang dan Masyarakat*. ISSN: 1394-7729. Hlmn. 3.
- Akhbar Syahir, Lailia Anis Afifh. (2017). Fenomena Hamil Luar Nikah di Kalangan Remaja Ditinjau Dalam Perspektif Pendidikan Islam. *Attarbiyah*, 27. Hlmn: 13-16.
- Ahmad al-Raisuni. (1992). *Nazariyat al-Mqasid Inda Imam al-Shatibi*. Herndon: IIIT.
- Aulia Amini, Catur Asty Pramungkas, Ana Pujiarti Harahap. (2018). Umur Ibu dan Paritas Sebagai Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Ampenan. *Midwifery Journal*. 3 (2). ISSN: 2502-4340. Hlmn: 110.
- Al-Buti, Muhammad Sa'id Ramadhan, PhD. (1976). *Masalah Tahdid al-Nasl*. Damsyik: Maktabah al-Farabi. Cetakan 2. Hlmn: 127.
- Devi Kurniasari, Fikri Arifandini. (2015). Hubungan Usia, Perits dan Diabetes Mellitus Pada Kehamilan Dengan Kejadian Peeklamsia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Rumbia Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Holistik*. 9 (3). Hlmn: 143.
- Fariza Md.Sham. (2009). *Perkembangan Emosi Remaja dari Perspektif Psikologi Dakwah*. Kuala Lumpur: Institut Islam Hadhari. iBook Publication Sdn. Bhd.
- Hazirah Abdul Hadi, Mohammad Mujaheed Hassan, Wan Nur Nazihah Wan Hamzah, Wan Munira Wan Jaafar & Wan Arnidawati Wan Abdullah. (2021). *Malaysian Journal of Youth Studies*. 22. ISSN: 2180-1649. Hlmn: 20-21.
- Kafiyatul Aysh. (2016). *Terpi Warna untuk Mengurangi Kecemasan Pada Remaja yang Hamil Luar Nikah*. Tesis Sarjana Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang. Hlmn: 2.
- Khadijah Alavi, Saliana Nen, Fauziah Ibrahim, Noremy Md. Akhir, Mohd Suhaimi Mohd, Noorhasliza Mohd. Nordin. (2012). Hamil Luar Nikah dalam Kalangan Keluarga. *Journal of Social Sciences and Society*, 7 (1). ISSN: 1832-884x. hlmn: 132.
- Manuaba, IAC. (2007). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC. 693 hlmn.
- Mariam Abd. Majid, Nurul Zafirah Azman, Muhammad Yusuf Marlon. (2020). Impliksi Dialami Remaja Hamil Luar Nikah: Kajian di Pusat Pemulihan Akhlak Negeri Selangor. *Jurnal Pengajian Islam*, 13 (2). ISSN: 1823 7126. Hlmn: 72.
- Muhammad Aunurrochim Mas'ad Saleh, Mohamad Zakwan Nafis bin Mohamed Zamri (2018). Status Anak Luar Nikah: Satu Kajian Ke Ats Hak Harta Pusaka Mengikut Fiqh Islam dan Undang-Undang Syarak Wilayah Persekutuan. In *Isu-Isu Semasa Islam dan Sains* (pp. 345-367). Malaysia: USIM Universiti Sains Islam Malaysia.
- Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 208 hlmn.
- Nur Hidayu Nordin, Nur Syuhada Mohammad, Ahmad Marzuki Mohammad. (2019). Media Sosial dan Instagram Menurut Islam. Kamarul Azmi Jasmi (Peny). *Prosiding Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019*. ISBN: 978-967-2296-55-2. Hlmn: 281-282
- Paizah Hj Ismail. (2013). Anak Tak Sah Taraf Dari Perspektif Syariah dan Perundangan Islam di Malaysia. *Jurnal Fiqh*. 10. Hlmn: 87.
- Siti Aisyah Yahya, Fariza Md.Sham (2019). Bentuk-Bentuk Emosi Remaja Hamil Lur Nikah. *Jurnal 'Ulwan*. 4. Hlmn: 137.
- Siti Fatimah Abd Rahman. (2002). *Anak Luar Nikah: Satu Perspektif Islam dalam Visi Majalah Kefahaman Islam*. Malaysia: Institut Kefahaman Islam Malaysia.
- Wahbah al-Zuhaili. (1989). *Al-Fiqh al-Islammiyy wa Adillatuh*. Beirut: Dar al-Fikr. Cetakan 2. Jilid 2. Hlmn: 56, 249.
- Zulkiflee Haron, Arief Sallah Rosman, Mohd Nasir Ripin, Aminuddin Hehsan, Juhazren Junaiddi, al-Ikhsan Ghazali, Nurul Bahiah Mohd Noor, Rabiatal Hidayah Mokhtar. (2017). *Impak Pendedahan Awal Penggunaan Teknologi Terhadap Kanak-Kanak*. 8 (4). eISSN: 2289-9944. Hlmn: 29.

